

# 催 行 詳 細

## 1. 高齢者食事サービス

おおむね 65 歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯などを対象に、会食会をおこなっています。利用には事前の登録が必要です。

各町会長に相談してください。原則第二・四金曜日

\*現在はお弁当配食をおこなっています。



## 2. ふれあい喫茶

住民同士のふれあいを目的とした地域住民のボランティアによる「喫茶店」です。

2回/月 火曜日 午後 1 時半～ コーヒー・紅茶 100 円 お菓子付

原則第一・三火曜日

## 3. 囲碁・将棋サロン

ボランティアの皆さんと囲碁や将棋の対局を行うサロンです。

2回/月 土曜日 午後 1 時半～4 時半

原則第二・四土曜日

## 4. 百歳いきいき体操

「百歳体操」は、何歳になっても元気で楽しく生活するための体操です。

高知市が開発し、今では全国に体操の輪が広がっています。

「百歳体操」は 3 種類で、全て簡単・安全なので誰でもすぐに始めることができます。

住民の方が中心となって運営しています。

毎週月曜日 午前 10 時半～・午後 1 時半～の 2 部構成



## 5. 子育てサークル(ふれあいサークル)

身近な地域で、乳幼児と保護者が楽しく遊べ、子育ての悩みを相談でき、仲間の輪が広がることを目的に開催されています。

毎月第 3 金曜日 午前 10 時～11 時半

## 6. いきいきのつどい

健康づくりの催し(毎月異なります) 原則第一火曜日

## 7. 趣味・映画会

毎月第二木曜日に趣味関連の催し実施中

毎月第三木曜日に映画会を催しています。春・夏はこどもさん向けも実施中

# 福 祉 事 業

神路地区ネットワーク委員会が窓口となっています。

## 1. 見守りネット

東成区においては、このような課題認識のもと、普段からの見守りにつながるような活動を展開してきました。平成 27 年 4 月からは、さらに強化していくために、「地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業」がはじまりました。

## 2. 緊急時安否確認(かぎ預かり)事業

東成区にお住まいのひとり暮らしの高齢の方が安心して暮らせるよう、事前にかぎを預かり、緊急時にかぎを使って自宅内での安否を確認する緊急時安否確認(かぎ預かり)事業を実施しています。

## 3. 有償ボランティア(きずくちゃんたすけ愛活動の会)

この会は、毎日の暮らしの中でちょっとした困りごとを、会員相互の助け合い活動により解決することをめざしています。また、この活動の中では、決まった額の謝礼金を出すことになっていますので、過度なお礼は必要ありません。誰もが、住み慣れたまちで安心して暮らしていけるよう、住民による支え合い、助け合いによるつながりづくりを目的に活動していきますので、みなさまの登録をお願いします。

## 4. 車いす無料貸出事業

東成区社会福祉協議会では、車いすの短期貸し出しを行っています。

ケガや病気などにより、外出時などでお困りの方に無料で、ご利用いただけます。

貸出期間

1 ヶ月以内。期間を延長する必要があると認められる場合には、1 ヶ月以内の範囲で延長可能。

## 5. 福祉相談窓口

区役所保健福祉センター職員が、介護保険、高齢者福祉に関する多様な相談に応じます。

受付時間：月曜日から木曜日 午前9時から午後5時30分

毎週金曜日(ただし祝日、年末年始を除く) 午前9時から午後7時

お問合せ

神路地区ネットワーク委員会(神路ふれあい会館内)大今里 2-35-5

電話：06-6977-1908 月曜日～金曜日 午前 10 時～12 時 午後 1 時～4 時