



回覧のお願い

いつも、町会活動にご協力・ご理解をいただきありがとうございます。年末年始は暖冬ということですが、また、異常気象なのか、20度℃に迫るような日があったりと、身体不調となりそうです。気をつけてください。でも、空をみれば確かに冬で、「冬の大三角形」が見えます。青い星が象徴的です。



1	令和6年1月神路だより 地域情報提供(近隣の変化)、神路ふれあい会館催行案内
2	15歳以上の健診機会のない方向け「結核検診」お知らせ(令和5年度の残り3回)
3	「認知症サポーター養成講座」のお知らせ
4	神路 新道橋交番だより 1月

回覧後は念のため、手洗いを励行しましょう。よろしくお願いします。

回覧 (マンションの方は集合ポスト経由で回覧) 最終は班長 _____ まで									

回覧終了後は、班長さんで廃棄願います。



https://kamiji42.sakura.ne.jp

神路ネットワーク1

東成区制100周年



神路四丁目第二町会
竹中 神路 4-9-17



☎06-6975-0614

✉kamiji42na@gmail.com

◇年始は目標を整理する人が一番多くなる時期というのをご存知でしょうか？◇

そんな時マンダラチャート(目標達成シート)！
大谷翔平選手が高校一年生のときに使ったと言われている。

目標達成シートに、中央の目標を達成するために必要な要素を8つ記入し、さらに具体的な行動

必要なこと①	必要なこと②	必要なこと③	④を実現するための具体的な行動	④を実現するための具体的な行動	④を実現するための具体的な行動
必要なこと⑤	達成したい目標	必要なこと④	④を実現するための具体的な行動	必要なこと④	④を実現するための具体的な行動
必要なこと⑦	必要なこと⑥	必要なこと⑧	④を実現するための具体的な行動	④を実現するための具体的な行動	④を実現するための具体的な行動

東成区 二十歳のつどい

令和6年1月8日(月・祝)
午前11時 開式(午前10時30分 開場)
コミ協ひがしなり区民センター(東成区民センター)



消火器の不適切な訪問点検・販売・回収にご用心!!

- 出入りの業者を装う。
- 消防署又は町会等の依頼を受けているような印象を与える。
- 契約書の内容を十分に説明しない。
- 予想外の金額を請求
- 支払いを強要。消火器の返却拒否

おられているのは...
おらゆる **事業所** **ご家庭**

トラブル

「あやしいな」と思ったら絶対に押印・サインをしない!!
全ての従業員の皆様・ご家族にもお知らせください!!

まいど!点検です...

町会内の防災・防犯設備の確認



神路四丁目第二町会 LINE公式アカウント 友だち募集中

「防犯・防災情報」をお伝えします。災害が予想されたり、発生している場合や、近隣の緊急情報があった場合は「トーク」欄に配信します。「お知らせ」をクリックして最新の情報をご覧ください。

@094mstia



ふれあい会館は 12月29日～1月4日は閉館です。緊急の場合は各町会へ連絡ください。町会では、皆さんのちょっとした困りごとをお手伝い、例)木材カット、電球取換、スマホの使い方

神路ふれあい会館 1月開催行事 神路ふれあい会館は「福祉相談窓口」です

予約が必要な行事は、ふれあい会館まで(大今里 2-35-5 電話 06-6977-1908) 高橋

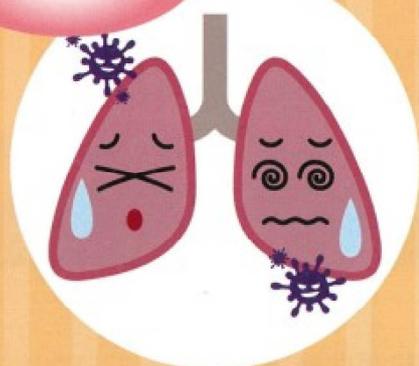
9日 (火)	いきいきのつどい おなか元気 午後1時半～	19日 (金)	子育てサークル午前10時～11時
12日 (金)	高齢者食事サービス お弁当配食 午前11時～12時 登録制 300円	18日 (木)	映画会「おとうと」 要予約 20名 主演:吉永さゆり 笑福亭鶴瓶 無料 午後1時半～
16日 (火)	ふれあい喫茶 午後1時半～ 定員制限なし コーヒ・紅茶(お菓子付き)100円	26日 (金)	高齢者食事サービス お弁当配食 午前11時～12時 登録制 300円
百歳体操	15日、22、29日(月) 午前10時半/午後1時半	囲碁将棋	13日、27日(土) 午後1時半～4時半

次のような症状が続くときは「結核かも!？」



2週間以上続く
せき・たん

胸痛



血たん



❗ 高齢者は下記の症状にも注意しましょう! ❗



高齢者の結核は「せき」や「たん」などの
呼吸器症状が現れにくい場合があります。

下記の症状にも注目し、いつもと体調が違うようであれば、
医療機関で胸のレントゲン検査、たんの検査を受けましょう。

なんとなく
元気がない



37~38度
くらいの微熱



体重が減る



食欲がない



結核

かも!?

高齢者の結核に注意!
70歳以上の割合が増えています

高齢者の結核に注意！

東成 結核健診のご案内

結核は早く見つけて早く治療すれば治る病気です。
年に1回は結核健診を受けることが大切です。
ぜひ、あなたも胸部エックス線検査を受けましょう！

予約不要
無料

家族や友人にも
すすめてね。

実施場所



学校や職場で、健診機会のない15歳以上の市民の方へ

！高齢者は下記の症状にも注意しましょう！

- ・何となく元気がない
- ・微熱が続く
- ・体重が減る
- ・食欲がない

実施日

令和6年1月23日（火）

令和6年2月27日（火）

令和6年3月25日（月）

- 【実施場所】 東成区保健福祉センター 分館
- 【受付時間】 10:00～11:00（受付時間以外は受診できません）
- 【内容】 胸部エックス線撮影
- 【対象】 学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民

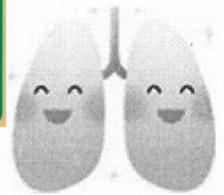
- * 健診結果は、異常がない場合は通知しません。
- 精密検査が必要な方には、検査後約2週間程度でご連絡します。
- * 妊娠中及び妊娠の可能性のある方は、受けることができません。
- * 服を着たまま撮影します。ボタンや金具のある下着は避けてください

【問合せ先】

東成区保健福祉センター 電話06-6977-9882

東成区大今里西1丁目19番29号

年1回 胸部エックス線検査を受けましょう！



東成区

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは



認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の人や家族を支援する応援者です。

自分の家族や地域の方、友達、知人が安心して暮らせる応援者の一人になりませんか？

講座の内容

☆認知症サポーターとは？

☆認知症の知識と理解

☆認知症の人の気持ち、家族の気持ち



★講座終了後には、「認知症サポーターカード」を配付します！

○日時

令和6年2月1日（木）14：00～15：30

○定員

30名（定員になり次第締切）

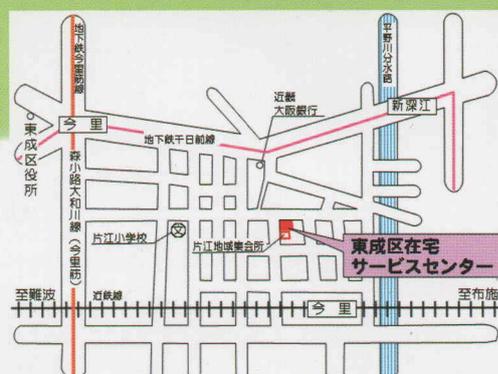
○場所

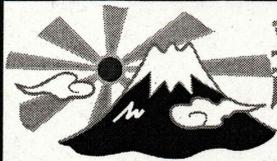
東成区在宅サービスセンター（東成区大今里南3-11-2）

○お問い合わせ・申し込み先

東成区社会福祉協議会（06-6977-7031）

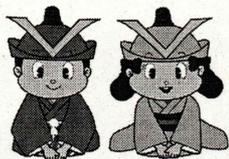
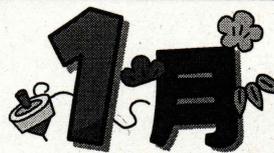
担当：北田（萌）



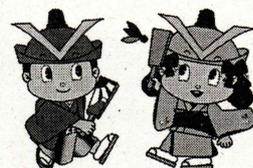


新道橋交番だより

東成警察署 06-6974-1234



謹賀新年



昨年中は、東成区内の安全・安心なまちづくりのためご協力いただきありがとうございました。

本年も「安全・安心なまち東成」を目指して、新道橋交番勤務員一同一丸となって頑張りますので、よろしくお願いたします。



ATMで通話している高齢者を見つけたら、声掛けのご協力をお願いします。
私たちと一緒に東成を守りましょう！

飲酒運転は悪質な「犯罪」です！！



飲んだら乗らない

乗るなら飲まない



1月10日は



- 1 事件なのか事故なのかを教えてください。
- 2 どこであったのかを教えてください。
- 3 いつあったのかを教えてください。
- 4 犯人の特徴を教えてください。
- 5 今の状況を教えてください。
- 6 あなたのお名前などを教えてください。



緊急通報以外は
警察相談専用電話
「#9110」を
利用してください。